

SANT MIQUEL

DESEMBRE 22

DL

DT

DC

DJ

DV

Pèsols amb patata i pastanaga
Daus de bacallà arrebossats amb pastanaga i cogombre
Fruita i **pa integral**

05



06

Mongeta verda amb patata bullida
Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita i **pa integral**

07



08

Crema de carbassó amb rostes de pa (carbassó, patata i ceba)
Pizza casolana de pernil dolç i formatge
logurt

09

Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro)
Filet de lluç al forn amb all i julivert, enciam, llombarda i pastanaga
Fruita i **pa integral**

12

Patates al forn amb amb ceba caramel·litzada i amanit suau d'all i oli
Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit
Fruita i pa

13

Llenties estofades amb hortalisses (Pebrot, tomàquet i ceba)
Truita de pernil dolç amb escarola
Fruita i **pa integral**

14

Dia temàtic de la comarca de la cerdanya
Trinxat de col i patata de la Cerdanya
Botifarra de porc amb escarola
Fruita i pa

15

Amanida d'enciam, tomàquet i formatge fresc
Fideuà amb gambetes i sípia
logurt i **pa integral**

16

Arròs amb sofregit de tomàquet
Tires de calamar amb salsa enciam i olives
Fruita i **pa integral**

19

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa
Truita de carbassó amb tomàquet natural i cogombre
Fruita i pa

20

Sopa de galets (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga i ceba)
Cuixetes de pollastre al forn a la catalana (tomàquet, ceba, prunes, panses i pinyons)
Neules, torrons i **pa integral**

21

Ja arriba el nadal i l'Hivern!!

Aquest mes de desembre visitarem una comarca que te molt a veure amb el fred i la neu, La Cerdanya!!!