

ESCOLA SANT MIQUEL

ABRIL

DL

DT

DC

DJ

DV



1

Espaguetis amb pesto d'alfàbrega

Croquetes de llegums amb salsa de ketchup cassolana i enciam

Fruita i pa integral

2

Llenties guisades amb hortalisses (patata, pebrot, tomàquet i ceba)

Ventresca de lluç al forn amb all i julivert, enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

3

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i Blat de moro)

Truita de formatge amb tomàquet amanit

Fruita i pa integral

4

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)

Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) amb enciam, blat de moro i olives

pa integral i iogurt

5

Pèsols amb patata bullits amb oli

Aletes de pollastre adobades amb enciam, pastanaga i olives

Fruita i pa integral

8

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó amb enciam i olives

Fruita i pa integral

9

Coliflor amb patata gratinada amb beixamel

Hamburguesa de vedella al forn amb tomàquet natural

Fruita i pa integral

10

Amanida de tomàquet amanit, formatge fresc i orenga

Fideuà (brou de peix natural, tomàquet, calamar i ceba)

Fruita i pa integral

11

Sopa d'au i fideus (Brou de pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api)

Daus de rosada arrebossats amb enciam i blat de moro

pa integral i iogurt

12

Mongeta verda bullida amb patata

Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i olives

Fruita i pa integral

15

Amanida d'enciams, tomàquet, olives i pastanaga

Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (patata, col, pastanaga, ceba i porro)

Fruita i pa integral

16

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i Blat de moro)

Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa integral

17

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

Bacallà al forn amb salsa de llimona, enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

18

Macarrons amb tomàquet

Pinxits de gall d'indi adobats al forn amb carbassó

iogurt i pa integral

19

Crema de verdures de temporada

Daus de pollastre estofats amb verdures

pa integral i Fruita

22

MENÚ DE SANT JORDI!!!

Sopa d'au i lletres (Brou de pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api)

Llibrets de gall d'indi i formatge amb tomàquet amanit

Pastís de sant Jordi i pa integral

23

Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all i formatge)

Maira de Palamós enfarinada amb enciam i olives

Fruita i pa integral

24

Llenties guisades amb hortalisses (patata, pebrot, tomàquet i ceba)

Truita de verat amb tomàquet amanit

Fruita i pa integral

25

Amanida russa (Pastanaga, mongeta, patata i ou dur)

Botifarra al forn amb enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

26

Crema de carbassó amb rostes de pa

Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa integral

29

Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet

Gall Sant pere al forn amb all i julivert, enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

30